

REGULAMIN ZAJĘĆ Z PRZEDMIOTU  
Programowanie zdrowego stylu życia  
dla studentów *I roku I stopnia niestacjonarnego* kierunku *KOSMETOLOGIA*  
prowadzonych w Katedrze i Zakładzie Podstawowych Nauk Biomedycznych Wydziału Nauk  
Farmaceutycznych w Sosnowcu w roku akademickim 2024/2025

Zajęcia z przedmiotu *Programowanie zdrowego stylu życia* prowadzone są w oparciu o Regulamin Studiów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach stanowiący Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr 37/2024 z dnia 18 czerwca 2024 r. Senatu SUM

1. Zasady uczestnictwa w zajęciach:

- Przedmiot *Programowanie zdrowego stylu życia* składa się z wykładów oraz seminariów.
  - Uczestnictwo w wykładach i seminariach jest obowiązkowe.
  - Student zobowiązany jest do uczestnictwa w zajęciach z grupą studencką do której został przypisany przez Dziekana na dany rok akademicki.
  - Student zobowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia prowadzone w formie stacjonarnej lub do punktualnego zalogowania się do systemu e-learningowego w przypadku zajęć prowadzonych z wykorzystaniem technik i metod kształcenia na odległość.
  - Uczestnictwo w zajęciach prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość potwierdzone jest przez studenta poprzez zalogowanie się w systemie e-learningowym (platforma e-learningowa SUM lub Microsoft Teams) w czasie zgodnym z harmonogramem zajęć oraz odznaczenie swojej aktywności na liście obecności.
  - Student zobowiązany jest do przestrzegania obowiązujących zasad BHP, które zostaną szczegółowo omówione na pierwszych zajęciach.
  - W zajęciach realizowanych w Uczelni nie powinien uczestniczyć Student, który ma objawy chorobowe sugerujące infekcję, w tym wirusową (tj. gorączka, kaszel, duszność, ból gardła, wydzielina z nosa, zaburzenia węchu/smaku, ból głowy, ogólne rozbitcie, osłabienie itp).
  - Student na stronie internetowej Katedry i Zakładu Podstawowych Nauk Biomedycznych otrzymuje:
    1. Opis przedmiotu wraz ze szczegółowym wykazem zagadnień realizowanych na wykładach.
    2. Regulamin zajęć
    3. Kartę modułu/przedmiotu
    4. Harmonogram konsultacji z nauczycielem akademickim
  - Wszystkie materiały dydaktyczne podlegają ochronie praw autorskich w zakresie własności intelektualnej.
  - Naruszenie praw autorskich i prawa do ochrony wizerunku (nagrywanie, fotografowanie, kopiowanie, rejestrowanie) będzie skutkowało wszczęciem postępowania dyscyplinarnego.
  - Wszyscy studenci są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania powyższego Regulaminu oraz bieżącego śledzenia komunikatów w „Wirtualnej Uczelni”.
- a) Zasady uczestnictwa w wykładach
- Wykłady odbywają się on – line.
  - Obecność na wykładach jest obowiązkowa i będzie sprawdzana podczas wykładu.
  - Wykłady odbywać się będą na platformie MS Teams.
  - Spóźnienia przekraczające 15 minut będą traktowane jak nieobecność.
- b) Zasady uczestnictwa w seminariach
- Wymagana jest obecność na wszystkich seminariach.

## 2. Zasady usprawiedliwiania nieobecności na zajęciach:

- Usprawiedliwienie nieobecności odbywa się zgodnie z § 15 Regulaminu Studiów.
- Wszystkie nieobecności na zajęciach muszą być usprawiedliwione. Nieobecność powinna być usprawiedliwiona poprzez jak najpilniejsze przedłożenie odpowiedniego zaświadczenia (lekarskiego, sądowego, urzędowego).
- Krótkotrwała nieobecność studenta na zajęciach (do 14 dni) usprawiedliwiona jest na podstawie zaświadczenia lekarskiego lub innych dokumentów przewidzianych przepisami o usprawiedliwianiu nieobecności pracowników.
- Nieobecność na zajęciach spowodowana uczestnictwem studenta w posiedzeniach organów kolegialnych, organów wyborczych Uczelni, udziału w pracach komisji Uczelni, poczcie sztandarowym, udziałem w egzaminie poprawkowym w sesji poprawkowej zimowej, udziałem w pracach organów Samorządu Studenckiego, jest traktowana jako usprawiedliwiona, a odrobienie treści programowych opuszczonych zajęć następuje na zasadach i w terminach ustalonych indywidualnie przez osobę odpowiedzialną za przedmiot.
- Udział studenta w wyjeździe krajowym albo zagranicznym usprawiedliwiany jest na podstawie zgody wydanej w oparciu o wewnętrzne przepisy Uczelni.
- W uzasadnionych przypadkach Rektor albo Dziekan może zwolnić studenta z udziału w zajęciach.
- Student jest zobowiązany do złożenia usprawiedliwienia nieobecności niezwłocznie, na najbliższych zajęciach lub w terminie 5 dni roboczych po ustaniu przyczyny nieobecności.
- W przypadku nieobecności student jest zobowiązany do przystąpienia do weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się określonych w programie studiów na zasadach i w terminach ustalonych przez osobę odpowiedzialną za przedmiot.
- Prowadzący zajęcia zawiadamia osobę odpowiedzialną za przedmiot oraz Dziekana w przypadku gdy nieobecność studenta przekroczy 30% ogólnego wymiaru zajęć z danego przedmiotu w semestrze lub gdy nieobecność studenta uniemożliwia uzyskanie zaliczenia przedmiotu oraz składa dokumenty potwierdzające nieobecność studenta, w szczególności listę obecności na zajęciach.
- Nieobecność studenta na wykładzie online wynika z niemożności zalogowania się musi zostać zgłoszona niezwłocznie prowadzącemu (przez email, platformę Teams lub osobiście). Student powinien podjąć niezwłoczne kroki w celu technicznego umożliwienia logowania się na kolejnym wykładzie, polegające na uzyskaniu pomocy od administratora systemu oraz dostosowania sprzętu własnego do odbioru wykładu online.

## 3. Zasady, tryb i terminy zaliczeń:

### Zasady ogólne:

- Podstawą zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie i uznanie efektów uczenia się przypisanych do przedmiotu i określonych w karcie modułu/przedmiotu.

### WYKŁADY:

- Warunkiem uzyskania zaliczenia z wykładów jest obecność na wszystkich wykładach (z wyjątkiem nieobecności usprawiedliwionej) prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w czasie zgodnym z harmonogramem zajęć.
- Nieobecność studenta na wykładzie jest usprawiedliwiana u prowadzącego poprzez przedłożenie prowadzącemu dokumentu usprawiedliwiającego nieobecność. Student obowiązany jest nadrobić materiał z opuszczonego wykładu.
- Nieobecność nieusprawiedliwiona na wykładzie lub większej liczbie wykładów uniemożliwia uzyskanie zaliczenia.

#### SEMINARIA:

- Warunkiem uzyskania zaliczenia z seminariów jest obecność na wszystkich seminariach oraz przygotowanie teoretyczne w zakresie tematyki realizowanej w ramach programu na zajęciach. Przygotowanie teoretyczne weryfikowane będzie testem wyboru na ostatnich zajęciach.

#### 4. Warunki odrabiania zajęć z przyczyn usprawiedliwionych:

- Nie jest możliwe odrobienie wykładów, w przypadku nieobecności usprawiedliwionej Student obowiązany jest nadrobić materiał z opuszczonego wykładu.
- Jeżeli nie jest możliwe odrobienie zajęć seminaryjnych, Student obowiązany jest nadrobić materiał z opuszczonych zajęć.

#### 5. Forma zaliczenia końcowego:

Podstawą uzyskania zaliczenia jest obecność na wszystkich zajęciach z przedmiotu oraz zaliczenie testu sprawdzającego wiedzę z tematyki realizowanej na wykładach i seminariach.

W przypadku zaliczeń na ocenę w formie testowej zaliczenie uzyskuje się po osiągnięciu 70% poprawnych odpowiedzi zgodnie z przedstawioną skalą:

100%-90% bdb (5.0)

89% - 85% pdb (4.5)

84% - 80% db (4.0)

79% - 75% ddb (3.5)

74% - 70% dost (3.0)

69% - 0% ndst (2.0)

#### 6. Sposób i tryb ogłaszania wyników oraz wglądu do prac pisemnych śródsemestralnych:

- Wyniki zaliczeń końcowych ogłaszane są w ciągu 5 dni roboczych od dnia zakończenia przewidzianych planem zajęć w systemie informatycznym Uczelni.

#### 7. Zasady konsultacji z nauczycielem akademickim:

Konsultacje z nauczycielem akademickim odbywają się zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej Jednostki <http://biomed.sum.edu.pl>

8. Kwestie sporne i niezawarte w niniejszym regulaminie będą rozstrzygane zgodnie z obowiązującym regulaminem studiów w Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach stanowiącym załącznik Nr 1 do Uchwały Nr 37/2024 Senatu SUM z dnia 18 czerwca 2024 r.

9. W zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej i wynikających z niej Zarządzeń Rektora SUM możliwa jest zmiana trybu i formy prowadzenia zajęć, zaliczeń i egzaminów.

10. Regulamin przedmiotu wchodzi w życie z dniem 24.02.2025 roku.

*Zatwierdza*

**PRODZIEKAN DS. STUDENCKICH**  
Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu  
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

*R. Kubina*  
dr hab. n. med. Robert Kubina, prof. SUM

**KIEROWNIK**  
Katedry i Zakładu

Podstawowych Nauk Biomedycznych  
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

*Sławomir Walczyński*  
dr hab. n. farm. Sławomir Walczyński prof. SUM